

Vivien, Mélanie, Nolwenn

à la montagne, randonnée. 3 joggeurs/ joggeuses, en petite tenue de sport (été).

Vivien: Eh ! Attends-moi ! Bah.. Attends-moi !

Mélanie: Qu'est ce qu'il y a ?

Vivien: Bon, on fait une pause ! Je suis fatigué moi!et puis on est en vacances ! On a le temps !

Mélanie: On a à peine commencé ! Allez on y va !

Vivien: 2 minutes ! On boit un coup et on repart !

Mélanie: Putain,... bon OK, mais vite ! (V sort de son sac une boisson énergisante) C'est quoi, ça encore ?

Vivien: Bah une boisson énergisante... pourquoi, ça te revient pas ?

Mélanie: Tu vas pas boire ça ?!

Vivien: Y a plein de vitamines et tout ! L'équivalent de 40 oranges !

Mélanie: Mais rien à voir avec un vrai fruit ! (elle sort sa pomme) En plus, ça coûte super cher !

Vivien: Bah, c'est proportionnel,?? 40 oranges !

Mélanie: proportionnel ? C'est le prix qui est proportionnel à 40 oranges ?, mais pour le reste ... Qu'est ce qui est proportionnel ? Tu vas boire ça pendant toute une semaine ?! 40 oranges par jour ? Et c'est pas dangereux, autant de vitamines ?
(V ouvre son sac) Attends ! Mais c'est quoi ces trucs là ?

Vivien: Bein mon repas !

Mélanie: Mais tu vas pas bouffer ça toute ta semaine ! Des conserves !
(elle croque sa pomme avec un plaisir affiché) de toute façon, des pommes, y a rien de meilleur pour la santé ! C'est NATUREL !!

Nolwen: Vos bêtises, ça commence à devenir lourd !

Ça veut dire quoi, bien manger ? Comment tu sais ce qui est bon pour la santé, toi ! Si c'est « meilleur » pour la santé ?...

Vivien (à Mélanie) : Meilleur que quoi ?... que des conserves ? ...ça veut dire quoi, c'est naturel ?...
Comment tu sais si les conserves c'est moins bon que ta pomme?...

Nolwen : ... Ah oui, parce que t'as vérifié peut être !! **Tu crois tout ce qu'on te dit !!**

Vivien : Moi de toute façon, ça m'est égal, tant que le goût me plaît, que ça ne me rend pas malade, et que c'est vite fait ! Congélateur, micro-onde, hop ! Le reste c'est du bla bla.

Quand toi tu passeras ta soirée à éplucher tes patates, moi j'aurai le temps de jouer aux jeux vidéo

Les incontournables :

====

Démonter des affirmations dogmatiques sans arguments, (très fréquent dans les domaines de la santé et de l'écologie)

« 100% naturel » :

Mots scientifiques sans arguments scientifiques

Discussion sur le « 100% » et le « naturel » :

Argumentation autour de :
« meilleur pour la santé »

Mélanie : Qu'est ce qu'elle dirait ta grand mère !! ..la bonne cuisine d'avant ! 100% naturel !

Nolwen (*rêveuse*): La bonne cuisine d'avant ! ... C'était mieux ? ... peut être..., ça fait rêver.. mais, « ma grand mère ». !... avant... !...

(elle s'énerve) avant,... tu crois que c'était mieux avant?? sans micro-onde! sans congélateur !

Sans robot ! Passer tout ce temps à la bouffe ! Tout ça pour vivre moins longtemps que maintenant, et en moins bonne santé ! Bof !!